

МЕНЮ
1 февраля 2024 г.**СВО 5-11 класс завтрак-обед**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,07	4,7	5,6	0,7	74
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,92	7,1	7,4	24,9	197
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,42			13	53
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
Итого				36,11	13,3	13,2	46,8	365
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	27,33	7,9	12	15,4	203
2013	390	"ЁЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	125	36,17	9,6	18,7	16,1	273
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	6,09		5,3	0,1	48
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				89,21	21,3	36,7	67,5	689
Всего				125,32	34,6	49,9	114,3	1054

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева